

笑顔あふれる、やすらぎの場。

新しい時代の介護をお手伝いします。

青梅駅から3分、歴史ある街並みの中に滝ノ上デイサービスセンターはあります。当施設は介護を必要とする高齢者の方々にさまざまなサービスを提供する通所介護施設です。介護の必要なお年寄りが現在持っている心身機能を高めたり、社会の一員としての存在感や生きている喜びを味わっていただけるような援助を行っています。

滝ノ上居宅介護支援事業所

介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険サービスのご相談に応じるサービスです。

ご利用される方々の状況や要望に応じてケアプラン作成から、サービス提供のご相談、ケアプラン実施の管理など、介護サービスに関するさまざまなご相談に対応します。

介護に関する疑問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

住所：東京都青梅市滝ノ上町1286-9

（滝ノ上デイサービスセンター内）

TEL：0428-84-0084

FAX：0428-20-4421

メールアドレス：d-harashima@taiyoen.or.jp

営業日：（月～土）※祝祭日はお休みです

休業日：日曜・祝祭日・12/31～1/3

営業時間：9：00～17：30

介護保険指定番号：1372801652

滝ノ上デイサービスセンター

〒198-0085

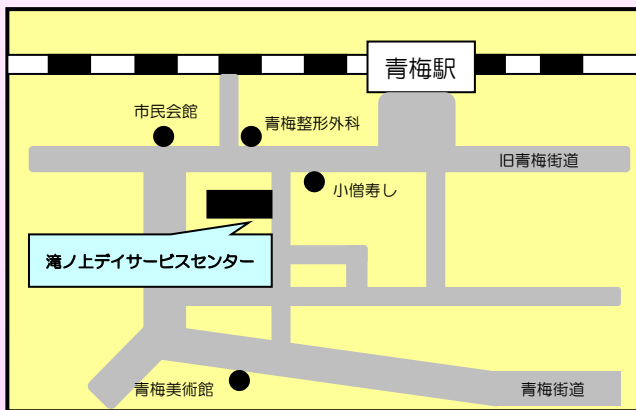
東京都青梅市滝ノ上町1286-9

TEL：0428-20-4330

FAX：0428-20-4421

メールアドレス：takinoue@taiyoen.or.jp

いつでも見学ができます。駐車場もございますのでお車でのご来訪も可能です。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。



営業日：月曜日～土曜日

（祝祭日も営業しております）

休業日：日・12月31日～1月3日

営業時間：8：30～18：00

サービス提供時間：

午前の部 9：00～12：15

午後の部 13：00～16：15

デイサービス定員：

午前の部・午後の部 各10名/日

通所介護（介護予防）施設

指定事業所番号 1372800787

滝ノ上 デイサービスセンター

Power Rehabilitation

パワー リハビリテーション

短時間リハビリデイサービス



社会福祉法人 一石会



サービス内容

利用できる方

要支援1・2、要介護1～5と認定された方。

利用手続き

担当のケアマネージャーにご相談なさるか、当デイサービス職員にご連絡ください。

利用コース

★月曜日～土曜日の各曜日のなかで、午前クラス・午後クラスのご利用となります。午前か午後のどちらかのコースをお選びできます。

★送迎付きの短時間デイサービスです。

★効果的で無理なく継続することが出来る、続けやすいご利用時間約3時間程度のサービスとなります。

★入浴のサービスはございません。昼食ご希望の方、お受けいたします。

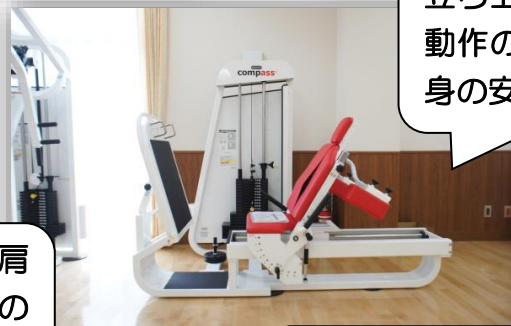
立ち上がりや座る動作の改善に



歩行の安定性向上に



立ち上がりや座る動作の改善、下半身の安定向上に



姿勢の改善、肩周りの動きの向上に



全身運動、エクササイズに



パワーリハビリとは

老化や障害により動かさなくなった関節や筋肉を、無理のないようにトレーニングマシンを使って楽しみながら行うリハビリです。

筋力強化を目的としたものではありません。

ご本人の状態に合わせて、適切な負荷でマシントレーニングを行います。

また、外出への不安を解消し、外出する楽しみを持ってもらうことで活動性の向上をめざします。

パワーリハビリテーションが心臓に与える影響は「入浴」より軽く、リスクはほとんどないといえます。「安全、安心」な運動です。

一日の流れ（午前・午後コース同様）

